



**Tölö Gymnastikförening
och
Gymnastikförbundets Trupptävlingskommitté
hälsar er välkomna till**

**Lemon Cup
21-22 november 2020
Kungsbacka**

Information

Information kan fås genom:

Tävlingsledare
Gunilla 'Nillis' Madsen
Telefonnummer: 0707-71 39 09
E-mail: trupptavling@tologf.se

Tölö GF kansli
Telefonnummer: 0729-20 30 87
E-mail: kansli@tologf.se
Web: <http://www.tologf.se/>

"When life gives you lemons - make lemonade"

Vi i Tölö GF anser att regionens gymnaster har fått nog med "citroner" under 2020, så nu vill vi göra citronsaft tillsammans med er!

Vi är glada att kunna presentera ett tävlingskoncept som är anpassat efter alla rådande restriktioner. Lemon Cup kommer att rymma 4 st klasser (nivå 7, 6, 5 & 3) och ha plats för ca 6-8 lag i varje klass.

Tävlingen kommer av förklarliga skäl att arrangeras med vissa begränsningar. Det innebär bland annat att den rent fysiskt kommer att äga rum i två olika träningshallar, en för tumbling/trampett samt en för fristående. De tävlande lagen kommer att tävla på plats enligt ett förbestämt schema mot minst ett annat lag på plats, men utan publik närvarande. Prisutdelning kommer ske online/via videolänk.

**OBS: VÄNLIGEN LÄS IGENOM NOGGRANT DÅ TÄVLINGEN SKILJER
SIG FRÅN 'NORMALA' TÄVLINGAR I VISSA HÄNSEENDEN.**

Senaste info och alla dokument finns alltid här:
www.tologf.se -> under rubriken TÄVLING/Lemon Cuo

Tävlingshallar

Tumbling & Trampett:	Energihallen Trupphall (Energigatan 23, Kungsbacka) https://goo.gl/maps/mLUj26bsJ3YSZfUh8
Fristående Lördag:	Hedeskolans idrottshall (Infart via Nidingevägen, Kungsbacka) https://goo.gl/maps/fPTobY11Pwxa1o9a9
Fristående Söndag:	Energihallen AG hall (Energig. 23, Kungsbacka, separat ingång) https://goo.gl/maps/Us5zpxDvz6zWbnNz7

Preliminära tider

Tävlingen hålls lördag och söndag 21-22 november och väntas hålla på hela dagen (ca 8.00-20.00, alltså en halvdag per klass). Observera att detta är preliminära tider som kommer att justeras och delges mer i detalj (se PM2).

OBS: Vänligen notera att för att vi skall kunna hålla oss till alla restriktioner kommer vi vara mycket noga med tidsschemat (som kommer med PM2). Man behöver vara på plats i tid, följa schemat när man väl är i hallen samt lämna hallen omgående efter avslutad tävling. Våra funktionärer kommer att hjälpa till på plats.

Tävlingsregler & Avvikelser

Svenska gymnastikförbundets regionala tävlingsbestämmelser för 2020 används som bas (se avvikelser nedan) tillsammans med Nationellt bedömningsreglemente för 7-9 (version Juni 2020) respektive 3-6 (version Januari 2020). Finns att hämta på www.tologf.se under rubriken tävling.

Avvikelser från de regionala tävlingsbestämmelserna:

- 1. Alla ålderskrav slopas.**
- 2. alla krav på fördelning mellan pojkar/flickor utgår**
- 3. Friståendet genomförs under söndagen på AG-golv av storleken 14x14m**

Anmälan (OBS VIKTIGT)

Då tävlingskonceptet är anpassat till gällande restriktioner avviker även anmälningsproceduren något från vad vi är vana vid. Vänligen läs igenom noga.

Anmälan sker till trupptavling@tologf.se och skickas senast 30 september 2020.

Anmälan skall innehålla:

- Förening
- Lagets namn
- Antal gymnaster per lag
- Antal Ledare (max 3 st)
- Tävlingsklass (Citroner [3], Apelsiner [5], Mandariner [6], eller Clementiner [7])
- Grenar (Fristående, Trampett, Tumbling)
- Antal domare samt namn och kontaktuppgifter till dessa

I det fall vi får in ett överskott av anmälningar kommer urvalsprocessen inte enbart ta hänsyn till anmälningsdatum utan även till andra faktorer. Detta för att möjliggöra bästa tävlingsförutsättningar för de deltagande lagen givet det något annorlunda arrangemanget.

Exempel på faktorer är:

- Om man kan bidra med domare
- Antal gymnaster och ledare
- Grenar laget tävlar i

Anmälan är bindande.

Avgift

250:- per lag och gren samt 85:- per gymnast. Strykningar efter sista anmälningssdag betalar hela anmälningssavgiften. Betalning sker via faktura som skickas efter genomförd tävling.

Prisutdelning & resultat

Vi följer de senaste rekommendationerna från Svenska Gymnastikförbundet enligt nedan:

Klass 3-6 (Citroner, Apelsiner, Mandariner): Medaljer delas ut till samtliga gymnaster på placeringarna 1-3 i respektive gren samt en pokal till laget för placeringarna 1-3 i mångkamp. Priser skickas till resp. förening efter tävlingen för vidare distribution till gymnasterna.

Ledarna delges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Ingen resultatåtergivning sker i hallen eller på internet.

Klass 7 (Clementiner): Samtliga gymnaster får deltagarmedalj. Ingen rangordning av lagen meddelas på tävlingen. Medaljerna delas ut på plats i hallen. Ledarna delges lagets poäng samt en snittpoäng per gren för klassen efter tävlingens slut. Ingen resultatredovisning sker i hallen, på prisutdelning eller på internet.

Domare

Domare tillsätts och bekostas av deltagande förening enligt följande och ska anmälas när man anmäler sina lag. 1-3 lag: 1 domare, 4-6 lag: 2 domare, 7 och fler lag: 3 domare.

Det är det totala antalet lag/dag från varje förening som räknas ihop och avgör antalet domare. En domare dömer samtliga pass under en tävlingsdag. Beroende på tillgång kan det hända att vissa domare får döma båda tävlingsdagarna. För de föreningar som saknar en eller flera domare tas en straffavgift ut på 2000:-/saknad domare.

Redskapsinfo

Friståendegolvet kommer vara storleksmässigt enligt senaste reglementet (14x16 meter) på lördagen (Hedeskolans Idrottshall). **På söndagen kommer friståendet utföras på ett AG-golv (friståendegolv med svikt) med 14x14 meter** som mått.

Redskapsuppställningen är fast och truppledaren ansvarar för att redskapen har rätt inställning. Redskapsinformationen skickas via mail senast dagen innan respektive klass till trupptavling@tologf.se. Använd mallen som finns under Lemon Cup på www.tologf.se.

Tumbling

- Eurogym tumblinggolv + 6x ansatsklossar (4st i klass 7)
- 3st tumblingklossar (för handvolt på station i klass 7)

Trampett

- Eurogym elittrampett (32 fjädrar)
- Eurogym elittrampett (36 fjädrar)
- Eurogym elittrampett (40 fjädrar)
- Dorado-36 (36 fjädrar)
- Pegasus
- 4x Tumblingklossar (för upphöjd ansats i klass 7)
- Saltokloss
- Mattberg (3x madrasser)

OBS: Det kommer inte finnas möjlighet att ta med egna redskap

Transport

Man anländer till tävlingshallarna med egen transport, även transport mellan hallarna sker med egen transport. Tävlingsarrangören kan tyvärr inte erbjuda transport.

PM 2

Skickas ut senast 2v före tävlingshelgen och innehåller bl a slutgiltigt schema.

Deltagande lag

Uppdateras efter sista anmälningsdag

Tävlingslicens/Utbildningskrav/Deltagarlista

Alla gymnaster ska ha giltig tävlingsförsäkring.

Vid ackreditering skall ansvarig ledare bevisa att alla gymnaster har en giltig tävlingslicens genom att visa upp ett utdrag från Pensums register. Utdraget ska endast innehålla aktuella gymnaster (inte hela föreningens gymnaster) och gymnasterna ska skrivas i denna ordning även på deltagarlistan. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen. Deltagarlistan ska fyllas i , skrivas ut och signeras av ansvarig tränare, deltagarlistan ska lämnas in vid ackreditering.

Enligt Utbildningskrav Tävling ska en mottagare ha giltig licens för säkerhetspassning på tumbling som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Bilagor:

1. Exempel på tidsschema (kommer justeras när anmälningstiden gått ut)
2. Hallöversikt och domarplacering
3. Tävlingsbestämmelser nivå 3-6 (Region) – OBS NOTERA AVVIKELSER OVAN
4. Tävlingsbestämmelser nivå 7-9 (Region) – OBS NOTERA AVVIKELSER OVAN

Slutligen...

önskar vi dig lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.
Vi ser fram emot att få träffa dig och uppleva en spännande tävling.

VARMT VÄLKOMNA TILL LEMON CUP 2020!

